

**Zahnärzte**  
**Dr. W. Bialecki & M. Krüger**

Vorbürgstr. 1  
22946 Trittau  
Tel. 04154-2330

**Verhaltensregeln nach OP**

**Zur Vermeidung von Wundheilstörungen und anderen Komplikationen beachten Sie bitte zu Ihrem eigenen Nutzen, die folgenden VERHALTENSREGELN nach operativen Eingriffen im Mund- und Kieferbereich.**

1. Nach einer örtlichen Betäubung und auch durch die Belastung des chirurgischen Eingriffs kann Ihre Reaktionsfähigkeit- insbesondere auch bei aktiver Teilnahme im Straßenverkehr- für mehrere Stunden herabgesetzt sein. Sie sollten sich am besten nach Hause fahren lassen.
2. Bis zum Abklingen der Betäubung wegen der Verletzungsgefahr bitte nichts essen oder Heißes trinken.
3. Zum Schutz der Wunde und für eine möglichst ungestörte erste Blutgerinnung beißen Sie bitte ca. 15 Minuten auf den eingelegten Tupper. Danach ziehen Sie ihn vorsichtig zur Seite ab. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, beißen Sie erneut für eine halbe Stunde auf ein zusammengerolltes sauberes Stofftaschentuch.
4. Zur Vermeidung einer Schwellung nach dem Eingriff sind häufigere feucht-kalte Umschläge bis zur Folgenacht sehr hilfreich. Verwenden Sie jedoch keine Eispackungen in unmittelbarem Hautkontakt.  
Wenn Sie sich zu Hause ausruhen möchten, legen Sie sich bitte ein dickes Kissen unter den Kopf und vermeiden eine Flachlage.
5. Nach Abklingen der Betäubung sollten Sie für die nächsten Tage weiche Kost zu sich nehmen und auf belagbildende Milchprodukte und Suppen verzichten. Schonen Sie beim Kauen möglichst die behandelte Seite.
6. In den nächsten 24 Stunden sollten Sie weder Alkohol noch Kaffee, Cola oder schwarzen Tee trinken.  
Verzichten Sie heute auf das Rauchen. Hierdurch verringern Sie die Gefahr einer Nachblutung und tragen zur besseren Wundheilung bei.
7. In den ersten Tagen nach der OP sollte kein Saunabesuch erfolgen.
8. Sollte die Mundöffnung nach der Behandlung leicht eingeschränkt sein, darf Sie dieses nicht beunruhigen. Bemerken Sie jedoch eine starke Kieferklemme, anhaltende Gefühlsstörungen und/oder stärker werdende Schmerzen, kommen Sie bitte sofort zu uns.
9. In der ersten Woche nach dem Eingriff sollten Sie körperliche Anstrengungen vermeiden. Dies gilt insbesondere, wenn aufgrund der Schwere den Eingriffes eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung ausgestellt wurde.
10. Putzen Sie regelmäßig (3x täglich) Ihre Zähne und auch evtl. vorhandene Prothesen. Nehmen Sie dabei jedoch den Operationsbereich aus und vermeiden Sie heftiges Spülen. Die Benutzung von elektrischen Zahnbürsten außerhalb des Operationsbereiches ist möglich, die Anwendung von Mundduschen setzen Sie bis zur weitgehend abgeschlossenen Abheilung besser aus.
11. Wenn Ihnen Medikamente verordnet wurden, halten Sie sich bitte exakt an die Einnahmeverordnungen. Insbesondere bei Schmerztabletten ist auf die Höchstdosis zu achten!  
Nehmen Sie keine zusätzlichen Medikamente nach eigenem Ermessen!
12. Bei ungestörtem Heilungsverlauf ist der nächste Termin zur Kontrolluntersuchung Vorsehen.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!!!!